

DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 18

29.04. - 03.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüselasagne A,G,L

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Karottenkuchen A,C,H

Dienstag



Tagesmenü 1

Spinat-Erbensuppe A,G

Flaumige Marillen-Knödel mit

Bröseln A,C,G

BIO-Milch G

Mittwoch

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Blümchensuppe A,C,L

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

Chinakohlsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Freitag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne A,G

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

"Spielgelei"- Kuchen mit Marille & Joghurt

A,C,G



Tagesmenü 4

Knusper-Backfisch D

BIO-Reis

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

"Spielgelei"- Kuchen mit Marille & Joghurt

A,C,G

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil

