



DEIN SPEISEPLAN

VS Sir Karl Popper Schule DLP

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



GOURMET
KIDS

Woche 45

06.11. - 10.11.2023

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Montag



Tagesmenü 1

BIO-Eiernockerl A,C,G

Roter Rübensalat O

BIO-Kakaokuchen A,C

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Wikinger Bällchen A,C,G,M

BIO-Spiralen A

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Mandarine

Mittwoch



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Linsendal A,G,L,M

Jasminreis

Babykarottensalat

Bananencreme G

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienukeln A

Hühnernuggets A

BIO-Risipisi

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Freitag



Tagesmenü 1

Asiatische Nudelpfanne A,F

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Apple

#Tag des Apfels



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Mandarine



Tagesmenü 4

Hühnerfiletstücke süß-sauer A

Jasminreis

Chinakohlsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Bananencreme G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L

BIO-Fantasienukeln A

BIO-Erdäpfelgröstl "Erntedank" L

Gurkensalat mit Rahm C,G,M

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

50 % BIO-Anteil



