



OVS Sir Karl Popper Schule VS – KW 50/2021

montag 13.12.2021

TAGESMENÜ 1

Gebatene Hühnerbrust *GA*
an Letschogemüse *A*
mit Dinkelreis *A*

TAGESMENÜ 3

Penne *AC*
mit Gemüsesauce *GAL*
und Blattsalat Verde

DESSERT

Beerenjoghurt *G*

Dienstag 14.12.2021

TAGESMENÜ 3

Mais-Paprikalaibchen *GAC*
dazu Kräuter-Joghurdip *GA*
und Salzerdäpfel

DESSERT

Birnenkuchen *GAHC*

mittwoch 15.12.2021

SUPPE

Backerbsensuppe *GACL*

TAGESMENÜ 1

MSC-Knusperfisch gebacken *AD*
mit Erdäpfeln
dazu Karotten-Mais-Salat

TAGESMENÜ 3

Canneloni-Ricotta überbacken *GAC*
dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen

Donnerstag 16.12.2021

TAGESMENÜ 1

Zwetschkenknödel *GAC*
und Milch *G*

TAGESMENÜ 3

Couscous mit Karfiol und Tofu *AFF*
dazu Salat der Saison
mit Knoblauchdressing *GCM*

DESSERT

Obst der Saison

freitag 17.12.2021

TAGESMENÜ 4

Pizza Margherita *GA*

DESSERT

Obst

bestellbestätigung